

Deze activiteit is mogelijk gemaakt met de subsidie 'Voor elkaar' van ZonMw. Het wordt gesteund door de Nederlandse Federatie voor Nefrologie en Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland, Dialyse & Nefrologie.

Samen beslissen

Informatiebijeenkomsten voor patiënten en hun naasten in de regio



Postadres

Postbus 2020
1400 DA Bussum

Bezoekadres

Groot Hertoginnelaan 34
1405 EE Bussum

Contactgegevens

Telefoon 035 691 21 28
info@nvn.nl
nierstichting.nl

Oktober 2025 (9881)



Samen beslist beter

Bij Samen beslissen bespreken zorgverlener en patiënt samen welk onderzoek, behandeling of ondersteuning het beste bij de patiënt past. Ze bekijken de medische mogelijkheden én wat belangrijk is in het leven van de patiënt. Door Samen beslissen zijn patiënten meer tevreden over de besluitvorming en trouwer aan de gemaakte afspraken. Daarnaast neemt voor zorgverleners het werkplezier toe.

Waarom een bijeenkomst?

Er is al veel gebeurd op het gebied van Samen beslissen in de nefrologie. Uit landelijk onderzoek komt echter naar voren dat patiënten zelf een actievere rol kunnen oppakken¹. Om patiënten daarbij te helpen, hebben de Niervereniging Nederland (NVN) en enkele regionale nierpatiëntenverenigingen (RNV's) een informatiebijeenkomst ontwikkeld: Een goed gesprek met je zorgverlener.

Patiënten en hun naasten krijgen tijdens deze bijeenkomst concrete handvatten om beter het gesprek met hun zorgverlener te voeren. Door de informatiebijeenkomst fysiek te geven, bereiken we ook mensen die online minder vaardig zijn.

De bijeenkomst

De interactieve bijeenkomst wordt samengesteld op basis van de lokale behoefte. De NVN traint vrijwilligers als begeleiders die deze bijeenkomst kunnen geven. Ook kunnen zij meedenken over de organisatie ervan. De vrijwilligers beschikken over de materialen die tijdens de bijeenkomst worden gebruikt en na afloop worden meegegeven aan de deelnemers. Een zorgverlener van het ziekenhuis is aanwezig om aanvullende vragen te beantwoorden. Het aantal deelnemers varieert van 15 tot 50 personen. De bijeenkomst is ook zeer geschikt als thema voor een niercafé.

Het ziekenhuis als medeorganisator

Uit ervaring weten we dat mensen vooral naar een informatiebijeenkomst komen wanneer deze vanuit het ziekenhuis wordt georganiseerd. Het schept vertrouwen wanneer zorgverleners betrokken zijn. Samen kunnen we nog meer mensen bereiken. In de opzet regelt de afdeling de ruimte, verstuurt de uitnodigingen en houdt de aanmeldingen bij in afstemming met de vrijwilliger. De vrijwilliger zorgt voor ondersteunende communicatie via de RNV's en de NVN. Voor het organiseren van een dergelijke bijeenkomst kan nu eenvoudig financiering worden aangevraagd.

Hulpmiddelen voor de organisatie

Voor de organisatie van de informatiebijeenkomst hebben de NVN en de RNV's een draaiboek gemaakt met een stapsgewijze opzet en aandachtspunten. Daarnaast zijn voorbeeldmaterialen voor de communicatie ontwikkeld. In afstemming met de begeleider kan de afdeling zo eenvoudig een bijeenkomst plannen.

Evaluatie

Tijdens de bijeenkomsten worden ook evaluatieformulieren uitgereikt onder de deelnemers. De NVN zorgt voor verwerking van deze formulieren. De (anonieme) resultaten worden besproken met de afdeling en aangevuld met de bevindingen van de vrijwilliger en de betrokken zorgverlener van de afdeling. Op die manier worden de bijeenkomsten verder verbeterd.

Wil je meedoen?

Meer informatie over financiering aanvragen, alle hulpmiddelen voor de organisatie, en uitgebreidere informatie is beschikbaar op: nierstichting.nl/wij-werken-aan/leven-met-nierziekte/samen-beslissen

Wil je meer weten?

Bijvoorbeeld over het samen organiseren van de bijeenkomst 'Een goed gesprek met je zorgverlener'?

Neem dan contact op met:
Karen Prantl, belangenbehartiger van de NVN, via prantl@nvn.nl of 035 - 206 43 11.



¹ Kantar Public. Campagne Samen Beslissen in de zorg 2022